

# Kit de rentrée des activités dans les Centres Paris Anim'

*A l'attention des salarié·es animateur·trices, professeur·es,  
des partenaires et usager·es*

**Votre centre est un espace public très fréquenté,  
nos règles sont faites pour vous protéger.  
Merci de nous y aider.**



## Généralités

### Dans les espaces de circulation, d'attente et les sanitaires

Le port du masque est obligatoire à partir de 11 ans dans tout le Centre (escalier, hall, couloirs, salle d'activité, de spectacle...).

Les ascenseurs sont réservés aux personnes à mobilité réduite et aux personnes avec des poussettes.

Les sens de circulation ont été revisités avec un marquage au sol.

Du savon virucide est à disposition dans les sanitaires. Des affiches rappellent comment se laver les mains.

Respect de l'ensemble des gestes de protection et de distance physique.

Un affichage rappelle les gestes barrières.

Aux usager·es : Merci de venir à l'heure précise de votre atelier. Les halls et espaces de circulation ne sont plus des espaces d'attente.

Nous vous demanderons de patienter à l'extérieur.

### Dans les salles d'ateliers

Vos mains sont elles-propres ? Si non, du gel est à disposition.

Le mobilier a été remplacé, des marquages au sol sont apposés.

Certains vestiaires sont fermés.

La désinfection du matériel se réalise avec les participant·es (usager·es et intervenant·es) avant et après les ateliers.

### Focus intervenant·e

Vous émargez pour votre présence et récupérez la liste des usager·es. Un stylo attitré est remis si vous n'en n'avez pas sur vous.

Si vous préparez vos copies, vous désinfectez la photocopieuse.

Après l'atelier, vous vous lavez les mains (au gel ou au savon) et désinfectez vos clefs de salle avant de les rendre à l'accueil.



## Avant l'atelier

Nous vous rappelons que certains vestiaires sont fermés.

Avez-vous les mains propres ?  
Si non, du gel est à disposition dans la salle.



Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Désinfecter les barres de danse, sonos, poignées des placards et matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

## Pendant l'atelier

Le port du masque est obligatoire.

Pas de mouvement au sol.

✗ L'usage de matériel (cerceaux, foulards...) n'est pas recommandé.  
En cas d'utilisation, il sera à usage individuel.

## Après l'atelier (10/15 min avant la fin de l'heure)

Désinfecter les barres de danse, sonos, poignées des placards et matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.



Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et mettez votre masque si vous l'avez retiré, il est obligatoire dans tous les espaces du centre.



## DANSE

### Focus intervenant·e

En fonction de l'intensité et de l'effort respiratoire des exercices proposés, le port du masque peut être retiré pour les pratiquant·es.

Des marquages sont apposés sur les barres de danse. Chaque personne peut ainsi avoir une place attitrée durant l'atelier.

## Avant l'atelier

Nous vous rappelons que certains vestiaires sont fermés.

Avez-vous les mains propres ?  
Si non, du gel est à disposition dans la salle.

Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Désinfecter les sons, poignées des placards et matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').



## Pendant l'atelier

Le port du masque est obligatoire.

Pas d'exercice à plat ventre

L'usage de matériel (cerceaux, foulards...) n'est pas recommandé.  
En cas d'utilisation, il sera à usage individuel.

Il est demandé d'apporter son propre tapis de sol, la serviette de toilette est à proscrire

## Après l'atelier (10/15 min avant la fin de l'heure)

Désinfecter les sons, poignées des placards et matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.



Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et mettez votre masque si vous l'avez retiré, il est obligatoire dans tous les espaces du Centre.



## REMISE EN FORME

### Focus intervenant·e

En fonction de l'intensité et de l'effort respiratoire des exercices proposés, le port du masque peut être retiré pour les pratiquant·es.

Cours de renforcement musculaire « statique », pas de déplacement dans la salle.

Pas de contact (correction posturale). Utilisation de consignes orales et de démonstration

## Avant l'atelier

Nous vous rappelons que certains vestiaires sont fermés.

Avez-vous les mains propres ?  
Si non, du gel est à disposition dans la salle.



Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Désinfecter tous matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

## Pendant l'atelier

Le port du masque est obligatoire.

✗ Pas d'exercice à plat ventre.  
Pas de serviette de toilette sur les tapis.

✗ L'usage de matériel n'est pas recommandé.  
En cas d'utilisation, il sera à usage individuel.

## Après l'atelier (10/15 min avant la fin de l'heure)

Désinfecter tous matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.



Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et mettez votre masque si vous l'avez retiré, il est obligatoire dans tous les espaces du centre.



## SPORT

### *Focus intervenant·e*

En fonction de l'intensité et de l'effort respiratoire des exercices proposés, le port du masque peut être retiré pour les pratiquant·es.

Pas de contact (correction posturale).  
Utilisation de consignes orales et de démonstration

## Avant l'atelier

Avez-vous les mains propres ? Si non, du gel est à disposition dans la salle.

Dans l'idéal et si possible venez avec votre propre matériel.

Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Désinfecter les tables, chaises, poignées des portes et placards, matériels à utiliser avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

## Pendant l'atelier

Dans les salles, le mobilier a été reconfiguré pour respecter les distances.

Le port du masque est obligatoire.

Se laver les mains au gel et désinfecter le matériel (machine à coudre, tour, crayons, pinceaux...) après usage.

Chaque usager·ère doit apporter son vêtement de protection (blouse, vieux tee-shirt) et ne peut le laisser sur place.

## Après l'atelier (10/15 min avant la fin de l'heure)

Désinfecter les tables, chaises, poignées des portes et placards, matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et gardez votre masque, il est obligatoire dans tous les espaces du centre.

### *Focus intervenant·e*

L'intervenant·e remet à chaque personne le matériel nécessaire.

Pour faciliter l'aide individualisée, le port du masque est recommandé.



## Avant l'atelier

Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Avez-vous les mains propres ? Si non, du gel est à disposition dans la salle.

Désinfecter les tables, chaises, poignées des portes et placards et matériels à utiliser avec les usager·es et l'intervenant·e.

## Pendant l'atelier

Le masque est obligatoire.

Eviter les échanges d'instruments.  
En cas d'échange, se laver les mains au gel puis désinfecter l'instrument avant de le transmettre.

## Après l'atelier (10 minutes avant la fin de l'heure)

Désinfecter les tables, chaises, poignées des portes et placards et matériels utilisés avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et gardez votre masque, il est obligatoire dans tous les espaces du Centre.



## Avant l'atelier

Avez-vous les mains propres ? Si non, du gel est à disposition dans la salle.

Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfecter le matériel à utiliser, poignées des portes et placards avec les usager·es et l'intervenant·e.

## Pendant l'atelier

Le port du masque est obligatoire.

Les textes sont distribués par l'intervenant·e qui a pris soin de se laver les mains au préalable. N'échangez pas vos textes, il y en a un par personne.

En cas d'échange de matériel, se laver les mains au gel puis désinfecter le avant de le transmettre.

## Après l'atelier

**(10 minutes avant la fin de l'heure)**

Désinfecter le matériel utilisé, poignées des portes et placards avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et gardez votre masque, il est obligatoire dans tous les espaces du Centre.





## Avant l'atelier

Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Avez-vous les mains propres ? Si non, du gel est à disposition dans la salle.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').<sup>4</sup>

Désinfecter le matériel à utiliser, tables, chaises et poignées des portes et placards avec les usager·es et l'intervenant·e.

## Pendant l'atelier

Le port du masque est obligatoire.

Les ouvrages sont distribués par l'intervenant·e qui a pris soin de se laver les mains au préalable.

En cas d'échange de matériel, se laver les mains au gel puis désinfecter le avant de le transmettre.

## Après l'atelier

Désinfecter le matériel utilisé, tables, chaises et poignées des portes et placards avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et gardez votre masque, il est obligatoire dans tous les espaces de centre.

## *Focus intervenant·e*

Une trousse vous est attribuée. Merci de ne pas la partager, ni l'échanger.

Ne pas faire de jeux d'échange de supports. Désigner un·e référente pour les ouvrages et supports qui sont en exemplaires uniques.

Pour faciliter l'aide individualisée, le port du masque est recommandé.  
*Demandez votre masque inclusif*



## Avant l'atelier

Si vous changez votre masque, il est à jeter dans la poubelle fermée.

Avez-vous les mains propres ? Si non, du gel est à disposition dans la salle.

Aérer : ouvrir les fenêtres ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfecter le matériel à utiliser, tables, chaises et poignées des portes et placards avec les usager·es et l'intervenant·e.

## Pendant l'atelier

Le port du masque est obligatoire.

Le matériel est distribué par l'intervenant·e qui a pris soin de se laver les mains au préalable.

En cas d'échange de matériel, se laver les mains au gel puis désinfecter le avant de le transmettre.

## Après l'atelier

Désinfecter le matériel utilisé, tables, chaises et poignées des portes et placards avec les usager·es et l'intervenant·e.

Aérer : ouvrir les fenêtres et/ou laisser les portes ouvertes (autant que possible et au minimum 15').

Désinfectez vous les mains au gel et gardez votre masque, il est obligatoire dans tous les espaces du Centre.



## Informatique

1 poste informatique par personne à utiliser pour toute la séance

En début et fin de séance, désinfection du clavier, écran, souris.

Désinfection de l'imprimante après chaque utilisation.

## Photo/vidéo

1 poste informatique par personne à utiliser pour toute la séance

En début et fin de séance, désinfection du clavier, écran, souris.

Désinfection en début de séance de la caméra, des câbles. A chaque changement de personne, la personne qui transmet désinfecte le matériel.

Jetez dans les poubelles fermées les protections des micros.

## Photo argentique

1 agrandisseur et 1 appareil photo par personne.

Désinfection en début et fin de séance du matériel par les usager·es et sous contrôle de l'intervenant·e.

Port de gants et de masque lors d'utilisation de produits chimiques.



## Activités de construction

Désinfection du matériel en début et fin de séance. L'intervenant·e distribue le matériel.

Privilégier les exercices individuels et diviser les missions entre usager·es pour éviter les croisements et points de contacts.

Désinfection de l'imprimante après chaque utilisation.

## Jardinage

Privilégier la pratique en extérieur dès que possible.

Investir dans des outils lavables : bois verni ou plastique (pas de bois brut)

Les usager·es apportent et portent des gants de jardinage individuels. Ceux des intervenant·es sont marqués à leur nom et non échangeables.

## Cuisine/oenologie

Nettoyage et désinfection des plans de travail et ustensiles avant et après utilisation.

Le port du masque est obligatoire.

Un verre et un crachoir par personne bien identifiés. Pas d'échange possible.

